

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8
на 16 июня 2025 год

день 9

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жир	Углевод	Калор	Цена
		г.	г.	г.	г.	ийност ккал	
	Завтрак						
53-19з- 2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,30	0,10	66,10	
54-6т-	Сырники	120	23,60	6,90	19,70	234,90	
54-11 соуc 2020	Соус вишнёвый	30	0,10	0,00	15,10	61,00	
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	
Пром.	Батон нарезной	80	6,00	2,30	41,10	209,40	
Пром.	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	
	Итого за Завтрак	540	30,90	16,70	90,50	636,00	
	Обед						
63	Салат " Рыжик "	80	5,10	12,40	4,60	149,70	
54-2с-	Борщ с капустой и картофелем со	250	5,90	7,10	12,70	138,00	
54-22 м- 2020	Рагу из курицы	200	21,00	7,00	17,50	217,30	
54-13 хн- 2020	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,10	65,40	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
Пром.	Вафля " Хуторок "	20	1,30	6,20	11,30	106,40	
	Итого за Обед	850	41,00	33,90	105,60	891,80	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
406,47	Пирож.печ.из дрож.теста с яблоками	75	4,40	4,20	38,30	208,10	
Пром.	Молоко 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	118,40	
Пром.	Зефир	30	0,20	0,00	23,90	97,00	
	Итого за Полдник	305	10,40	10,60	71,60	423,50	
	Итого за день	1695	82,30	61,20	267,70	1951,30	255

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

В.В. Бухарова
М.В. Мухоморова
М.В. Мухоморова

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8 .

на 17 июня 2025 год

день 10

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийност	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшена и	200	8,00	9,80	36,20	265,50	
54-23гн- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00	
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	
Пром.	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	261,70	
	Итого за Завтрак	530	19,50	15,60	118,00	690,40	
	Обед						
69	Салат " Здоровье "	60	0,80	3,80	17,60	107,30	
54-9с-	Суп фасолевый	250	8,50	5,70	18,00	157,40	
54-5г-	Каша перловая рассыпчатая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	
54-16м- 2020	Тефтели " Хабаровские "	60	6,00	9,50	6,90	137,00	
54-3соус- 2020	Соус красный основной	50	1,60	1,20	4,50	35,30	
54 1 хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
	Итого за Обед	870	28,90	26,50	141,70	920,10	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	
пром.	Десерт " ЛОМТИШКА "	60	3,30	13,10	29,60	248,80	
Пром.	Сок ананасовый	200	0,60	0,20	23,60	98,60	
	Итого за Полдник	360	4,70	13,50	60,70	382,40	
	Итого за день	1760	53,10	55,60	320,40	1992,90	255

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

Ольга Сергеевна
Буладова О.В.
Михаил Сергеевич
Всеросси

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.

на 18 июня 2025 год

день 11

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод	Калор ийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-1з-	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,30	3,00	0,00	35,80	
54-16к- 2020	Каша "Дружба"	200	5,00	5,90	24,00	168,90	
54-3гн- 2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	
Пром.	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	261,70	
пром.	Вафли с жиросодержащими начинками	40	1,60	12,20	25,00	216,40	
	Итого за Завтрак	550	16,60	24,10	107,00	710,70	
	Обед						
54-16з- 2020	Винегрет с растительным маслом	60	0,70	5,40	4,00	67,10	
88	Щи из св.капусты с картоф.и сметаной	250	5,80	6,80	9,20	121,00	
54 1 соус	Соус сметанный	50	0,70	4,10	1,60	46,50	
54-4г-	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,30	35,90	233,70	
54-25м- 2020	Котлета " Московская "	75	10,90	14,20	7,10	200,00	
54-5 хн- 2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	Итого за Обед	885	33,60	37,90	112,30	925,80	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Печенье " ТОПЛЁНОЕ МОЛОКО "	46	3,80	4,90	37,20	207,90	
Пром.	Банан	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Пром.	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	
	Итого за Полдник	346	5,90	5,40	91,20	436,80	
	Итого за день	1781	56,10	67,40	310,50	2073,30	255

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

М.к.р. Бухарова О.А.
М.к.р. М.к.р. М.к.р.

МБУ " Комбинат питания г.Усолье-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.
на 20 июня 2025 год

день 13

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жир	Углевод	Калор ийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-9к-	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	
Пром.	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	261,70	
Пром.	Повидло яблочное	25	0,10	0,00	16,30	65,40	
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
	Итого за Завтрак	625	16,80	14,60	118,20	671,10	
	Обед						
58	Салат " Закусочный "	60	2,70	8,20	2,30	94,00	
54-19 с- 2020	Борщ с фасолью	250	3,90	6,40	15,40	134,40	
54- 2 г	Макароны отварные с овощами	150	4,70	6,20	26,50	180,70	
54-18м- 2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
Пром.	Сок абрикосовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	
	Итого за Обед	840	32,80	34,50	119,30	918,90	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	18,80	75,00	
406,47	Пирожки печёные из дрож.теста с	75	4,40	4,20	38,30	208,10	
Пром.	Йогурт 3,2 %	200	10,00	6,40	7,00	125,60	
	Итого за Полдник	400	14,40	10,60	64,10	408,70	
	Итого за день	1865	64,00	59,70	301,60	1998,70	255,00

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

Олегов Александр
Григорьев А.В.
Михайлова

Михайлова

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.
на 19 июня 2025 год

день 12

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жир ы	Углевод ы	Калор ийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-2 з-	Огурец в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	
54-1г-	Запеканка из творога	150	29,70	10,70	21,60	301,30	
54-4гн- 2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,60	50,90	
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	30	2,20	2,60	16,70	98,20	
Пром.	Батон нарезной	80	6,00	2,30	41,10	209,40	
	Итого за Завтрак	520	40,00	16,80	89,50	668,30	
	Обед						
54-18з- 2020	Салат из свеклы с черносливом	60	0,90	3,30	7,80	63,70	
54-27с- 2020	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7,40	8,40	15,70	168,30	
54-8 г-	Капуста тушёная	150	3,60	4,50	14,60	113,50	
54-6м-	Котлеты (биточки) куриные по	100	19,30	4,60	8,60	153,30	
54-13хн- 2020	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,10	65,40	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
Пром.	Мармелад фруктово - ягодный	25	0,50	2,80	19,30	103,70	
	Итого за Обед	885	39,40	24,80	125,50	882,90	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Молоко 2.5%	200	5,80	5,00	9,60	106,60	
424	Булочка домашняя	75	5,80	10,20	46,20	299,80	
Пром.	Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
	Итого за Полдник	375	12,00	15,50	66,10	451,90	
	Итого за день	1780	91,40	57,10	281,10	2003,10	255

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

В.В. Бужарова
В.В. Бужарова
В.В. Бужарова