

МБУ " Комбинат питания г.Усолье-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8
на 23 июня 2025 год

день 14

№ рецепт уры	Название блюда	Масса	Белки	Жи	Углев	Калор	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	20,85
54-1 о-2020	Омлет натуральный	200	16,90	24,00	4,30	300,70	41,31
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	10,90
Пром.	Батон нарезной	80	6,00	2,30	41,10	209,40	8,53
	Итого за Завтрак	540	28,10	29,90	59,40	619,00	81,59
	Обед						
54-23з-2020	Маринад овощной с томатом	100	1,50	8,90	9,70	124,50	10,28
54-7 с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,50	3,50	23,10	149,50	8,44
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	14,15
54-5р-2020	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	17,70	8,30	5,00	165,40	53,29
Пром.	Сок ананасовый	200	0,60	0,20	23,60	98,60	20,84
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,00
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	3,20
	Итого за Обед	900	36,50	27,20	125,60	892,40	113,20
	Итого за Завтрак и обед						194,79
	Полдник						
54-6гн-2020	Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,10	7,20	30,90	9,61
54-1в-2020	Ватрушка творожная	85	14,00	17,50	25,50	315,60	47,18
Пром.	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	22,50
	Итого за Полдник	385	15,20	17,80	40,80	384,30	79,29
	Итого за день	1825	59,80	74,90	225,80	1895,70	274,08

и. о. Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор



Александров Ч.А.
Гужарова О.В.
Киселева
Киселева

МБУ " Комбинат питания г.Усолье-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.

на 24 июня 2025 год

день 15

№ рецепт уры	Название блюда	Масса	Белки	Жи	Углев	Калор	Цена
		г.	г.	ры	оды	ийност	
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	16,64
54-7к-	Каша вязкая молочная пшенная с	200	8,1	9,7	41,6	285,8	21,28
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	9,08
Пром.	Батон нарезной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	10,67
Пром.	Сливочный шоколад(ПОБЕДА)	80	4,00	21,60	48,80	408,00	74,33
	Итого за Завтрак	600	28,10	43,00	153,00	1113,20	132,00
	Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,1	3,1	62,4	29,47
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	7,75
54-12м-2020	Плов с курицей	220	30,0	8,9	36,5	346,1	56,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,68
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,00
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	3,20
	Итого за Обед	870	47,00	20,70	124,10	870,90	104,43
	Итого за Завтрак и обед						236,43
	Полдник						
Пром.	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	13,50
Пром.	Слойка с яблоками	75	6,0	10,5	42,0	286,5	30,40
Пром.	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	20,50
	Итого за Полдник	375	12,60	15,70	59,10	428,10	64,40
	Итого за день	1845	87,70	79,40	336,20	2412,20	300,83

И.О. Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор



Александров И.И.
Бухарова О.В.
[Подпись]