

МБУ " Комбинат питания г.Усолье-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8
на 09 июня 2025 год

день 6

№ рецепт уры	Название блюда	Масса	Белки	Жи	Углев	Калор	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
53-19з- 2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,30	0,10	66,1	10,00
54-26к- 2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,80	24,30	167,2	15,40
54-3гн- 2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,10	6,60	27,9	2,74
Пром.	Батон нарезной	80	6,00	2,30	41,10	209,4	8,53
Пром.	Печенье " ТРИО "	45	3,00	3,90	29,80	166,30	18,00
	Итого за Завтрак	535	13,90	19,40	101,90	636,90	54,67
	Обед						
64	Салат " До-ре-ми "	80	2,80	8,90	6,40	117,30	23,98
54-10с- 2020	Суп крестьянский с крупой (круп перловая)	250	6,40	7,20	13,50	144,50	12,78
54-1г	Макароны отварные	150	5,30	4,90	32,80	196,80	10,13
3	Биточки " Нежные "	75	11,30	13,10	7,10	191,80	30,43
Пром.	Сок абрикосовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	20,84
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,00
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,30	9,90	48,90	1,60
	Итого за Обед	830	32,30	34,80	119,70	922,10	102,76
	Итого за Завтрак и обед						157,43
	Полдник						
Пром.	Пирожки с картофелем	80	5,40	1,60	44,70	214,20	5,60
Пром.	Груша	110	0,40	0,30	11,30	50,10	24,42
Пром.	Молоко 2.5%	200	5,80	5,00	9,60	106,60	13,50
	Итого за Полдник	390	11,60	6,90	65,60	370,90	43,52
	Итого за день	1755	57,80	61,10	287,20	1929,90	200,95

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

Олеся Ильичева О.А.
Гухарова О.В.
Матвеев

МБУ " Комбинат питания г.Усолье-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8
на 10 июня 2025 год

день 7

№ рецепт	Название блюда	Масса	Белки	Жи	Углев	Калор	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-3з- 2020	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	21,15
54-3г- 2020	Макароны отварные с сыром	130	6,90	5,90	24,80	180,00	16,63
54-4гн- 2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,60	50,90	4,54
Пром.	Батон нарезной	50	3,80	1,50	25,70	130,90	5,33
Пром.	Масса творожная	100	7,10	23,00	27,10	343,80	55,00
	Итого за Завтрак	540	20,10	31,60	88,50	718,40	102,65
	Обед						
54-16з- 2020	Винегрет с растительным маслом	80	0,90	7,20	5,30	89,50	12,70
54-6с- 2020	Суп картофельный с клецками	250	5,80	4,10	14,20	117,00	6,01
54-10м- 2020	Капуста тушеная с мясом	200	22,00	22,00	13,30	339,40	105,37
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,00
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	3,20
54 - 2 хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	66,90	9,28
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный	25	0,50	2,80	19,30	103,70	11,90
	Итого за Обед	855	37,30	37,20	112,10	931,50	151,46
	Итого за Завтрак и обед						254,11
	Полдник						
421	Сдоба обыкновенная	75	6,10	4,00	41,20	224,80	4,15
Пром.	Сок виноградный	200	0,60	0,40	32,60	136,40	20,84
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	16,60
	Итого за Полдник	275	7,10	4,80	82,60	405,60	41,59

МБУ " Комбинат питания г.Усолье-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.
на 11 июня 2025 год

день 8

№ рецепт	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жи г.	Углев г.	Калор ккал	Цена
	Завтрак						
54-13- 2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70	12,48
54-10- 2020	Омлет натуральный	200	16,9	24,00	4,30	300,70	41,31
54-23 хн- 2020	Кисель из смородины	200	0,2	0,10	12,20	50,60	18,42
Пром.	Батон нарезной	80	6,00	2,30	41,10	209,40	8,53
54 - 4 з	Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,10	2,90	15,40	25,49
	Итого за Завтрак	555	27,40	30,90	60,50	629,80	106,23
	Обед						
54-9з- 2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	0,80	6,10	3,60	72,50	6,55
54-3с- 2020	Рассольник Ленинградский	250	5,90	7,20	17,00	156,90	18,29
54-11г- 2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	14,15
54-8 р- 2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	80	18,80	21,60	4,40	287,50	83,90
Пром.	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60	20,84
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,00
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,30	9,90	48,90	1,60
	Итого за Обед	815	35,10	41,10	99,50	909,00	148,33
	Итого за Завтрак и обед						254,56
	Полдник						
Пром.	Печенье " ПОСОЛЬСКОЕ "	44	3,40	4,40	33,50	187,10	15,10
Пром.	Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	18,80	75,00	22,00
Пром.	Йогурт 3,2 %	200	10,00	6,40	7,00	125,60	46,00
	Итого за Полдник	369	13,40	10,80	59,30	387,70	83,10
	Итого за день	1739	75,90	82,80	219,30	1926,50	337,66

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

Основа Гельмичук О.А.
Гукарова О.В.
Михайлов
Михайлов