

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.

на 02 июня 2025 год

день 1

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жир	Углевод	Калор	Цена
		г.	г.	г.	г.	ийност ккал	
	Завтрак						
54-1з-	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,30	3,00	0,00	35,80	
54-16к- 2020	Каша "Дружба"	200	5,00	5,90	24,00	168,90	
54-3гн- 2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	
Пром.	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	261,70	
пром.	Вафли с жиросодержащими начинками	40	1,60	12,20	25,00	216,40	
	Итого за Завтрак	550	16,60	24,10	107,00	710,70	
	Обед						
54-16з- 2020	Винегрет с растительным маслом	60	0,70	5,40	4,00	67,10	
88	Щи из св.капусты с картоф.и сметаной	250	5,80	6,80	9,20	121,00	
54 1 соус	Соус сметанный	50	0,70	4,10	1,60	46,50	
54-4г-	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,30	35,90	233,70	
54-25м- 2020	Котлета " Московская "	75	10,90	14,20	7,10	200,00	
54-5 хн- 2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	Итого за Обед	885	33,60	37,90	112,30	925,80	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Печенье " ТОПЛЁНОЕ МОЛОКО "	46	3,80	4,90	37,20	207,90	
Пром.	Банан	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Пром.	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	
	Итого за Полдник	346	5,90	5,40	91,20	436,80	
	Итого за день	1781	56,10	67,40	310,50	2073,30	255

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

Ольга Александровна А.В.
Михаил Николаевич М.Н.
М.В.С.

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.

на 03 июня 2025 год

день 2

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-2 з-	Огурец в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	
54-1т-	Запеканка из творога	150	29,70	10,70	21,60	301,30	
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,60	50,90	
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	30	2,20	2,60	16,70	98,20	
Пром.	Батон нарезной	80	6,00	2,30	41,10	209,40	
	Итого за Завтрак	520	40,00	16,80	89,50	668,30	
	Обед						
54-18з-2020	Салат из свеклы с черносливом	60	0,90	3,30	7,80	63,70	
54-27с-2020	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7,40	8,40	15,70	168,30	
54-8 г-	Капуста тушёная	150	3,60	4,50	14,60	113,50	
54-6м-	Котлеты (биточки) куриные по	100	19,30	4,60	8,60	153,30	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,10	65,40	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
Пром.	Мармелад фруктово - ягодный	25	0,50	2,80	19,30	103,70	
	Итого за Обед	885	39,40	24,80	125,50	882,90	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Молоко 2.5%	200	5,80	5,00	9,60	106,60	
424	Булочка домашняя	75	5,80	10,20	46,20	299,80	
Пром.	Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
	Итого за Полдник	375	12,00	15,50	66,10	451,90	
	Итого за день	1780	91,40	57,10	281,10	2003,10	255

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

Ольга Николаевна
Рыжарова В.В.
Майсугитов А.М.
М.С.Косов

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8
на 04 июня 2025 год

день 3

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жир ы	Углевод ы	Калор ийность	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-9к-	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	
Пром.	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	261,70	
Пром.	Повидло яблочное	25	0,10	0,00	16,30	65,40	
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
	Итого за Завтрак	625	16,80	14,60	118,20	671,10	
	Обед						
58	Салат " Закусочный "	60	2,70	8,20	2,30	94,00	
54-19 с- 2020	Борщ с фасолью	250	3,90	6,40	15,40	134,40	
54- 2 г	Макароны отварные с овощами	150	4,70	6,20	26,50	180,70	
54-18м- 2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
Пром.	Сок абрикосовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	
	Итого за Обед	840	32,80	34,50	119,30	918,90	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	18,80	75,00	
406,47	Пирожки печёные из дрож.теста с	75	4,40	4,20	38,30	208,10	
Пром.	Йогурт 3,2 %	200	10,00	6,40	7,00	125,60	
	Итого за Полдник	400	14,40	10,60	64,10	408,70	
	Итого за день	1865	64,00	59,70	301,60	1998,70	255,00

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

И.И. Бужарова О.В.
И.И. Власов
И.И. Власов

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8.

на 05 июня 2025 год

день 4

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод	Калор	Цена
		г.	г.	г.	г.	ийност ккал	
	Завтрак						
54-2з-	Огурец в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	
54-1 о- 2020	Омлет натуральный	200	16,90	24,00	4,30	300,70	
54-21гн- 2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	
Пром.	Батон нарезной	80	6,00	2,30	41,10	209,40	
	Итого за Завтрак	540	28,10	29,90	59,40	619,00	
	Обед						
54-23з- 2020	Маринад овощной с томатом	100	1,50	8,90	9,70	124,50	
54-7 с-	Суп картофельный с макаронными	250	6,50	3,50	23,10	149,50	
54-11г- 2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	
54-5р-	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	17,70	8,30	5,00	165,40	
Пром.	Сок ананасовый	200	0,60	0,20	23,60	98,60	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	97,80	
	Итого за Обед	900	36,50	27,20	125,60	892,40	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
54-6гн- 2020	Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,10	7,20	30,90	
54-1в-	Ватрушка творожная	85	14,00	17,50	25,50	315,60	
Пром.	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	
	Итого за Полдник	385	15,20	17,80	40,80	384,30	
	Итого за день	1825	79,80	74,90	225,80	1895,70	255

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор

И.И. Тупарова
И.И. Тупарова
И.И. Тупарова

МБУ " Комбинат питания г.Усолъе-Сибирское "

МЕНЮ

по столовой школы № 8

на 06 июня 2025 год

день 5

№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод	Калор ийност	Цена
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
54-1з-	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	
54-7к-	Каша вязкая молочная пшенная с	200	8,1	9,7	41,6	285,8	
54-23гн- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
Пром.	Батон нарезной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	
	Итого за Завтрак	520	24,10	21,40	104,20	705,20	
	Обед						
54-5з-	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,1	3,1	62,4	
54-8с-	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	
54-12м- 2020	Плов с курицей	220	30,0	8,9	36,5	346,1	
54-1хн- 2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
	Итого за Обед	870	47,00	20,70	124,10	870,90	
	Итого за Завтрак и обед						
	Полдник						
Пром.	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	
Пром.	Слойка с яблоками	75	6,0	10,5	42,0	286,5	
Пром.	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	
	Итого за Полдник	375	12,60	15,70	59,10	428,10	
	Итого за день	1765	83,70	57,80	287,40	2004,20	255,00

Директор школы
Начальник лагеря
Повар-бригадир
Калькулятор



